



FÖRENINGEN
SESAM

Studieplan till särtrycket **Introduktion till fröodling**

Träff 1

Grunderna i fröodling

- Presentation av deltagarna
- Erfarenheter inom odling
- Erfarenheter inom fröodling
- Varför ska man odla egna frön?
 - Ekonomi
 - Spännande att få vara med hela vägen från frö till frö
 - Bevara sorter som inte finns att köpa längre
 - Självförsörjande
 - Beredskap
 - Lokal anpassning
 -
 -
 -
- Boktips sidan 34-35
(Sesams bok *Frö för Framtiden* ingår i medlemskapet i Föreningen Sesam.)

Inför träff 2: läs sidorna 3-6 i särtrycket, komplettera gärna med andra böcker/information på nätet.



Träff 2

Pollinering/befruktning/inavel

- Vad är F1?
- Hur funkar befruktning?
- Hur går självbefruktning respektive korsbefruktning till?
- Hur kan man undvika korspollinering?
- Vad betyder inavelsdepression?
- Vad betyder genetisk variation?

Inför träff 3 + 4: läs sidorna 7-15, mfl källor.

Träff 3 och 4

Fröodling av ettåriga växter

- Indelning av ett-, två- och fleråriga växter
- Växter som är självbefruktande, exempel
- Växter som är korsbefruktande, exempel
- Exempel på fröodling av några ettåriga växter
 - Bönor
 - Ärter
 - Sallat
 - Tomat

Inför träff 5 + 6: läs sidorna 16-22 m fl källor.



FÖRENINGEN
SESAM

Träff 5 och 6

Fröodling av tvååriga växter

- Hur övervintras plantorna bäst?
- När och hur ska utplanteringen ske efter vintern?

Exempel på tvååriga växters fröodling:

- Betor
- Kålväxter
- Morot
- Pasternacka
- Mangold

Inför träff 7: läs sidorna 23-28 m fl källor.

Träff 7

Fröhantering

- Fröskörd
- Tröskning
- Rensning
- Sällning
- Torkning
- Förvaring
- Grobarhetstest

Inför träff 8: läs sidorna 29-33 m fl källor.



FÖRENINGEN
SESAM

Träff 8

Fördjupning

- positivt urval
- negativt urval
- Lantsorter, lokalsorter, kulturarvsorter

- Vilka växter hör till de olika växtfamiljerna?
 - Mållaväxter
 - Asterväxter
 - Kålväxter
 - Selleriväxter
 - Gurkväxter
 - Ärtväxter
 - Potatisväxter
 - Gräsväxter
 - Amaryllisväxter

- Kan man bli självförsörjande på frön?

*Texter i särtrycket: Olle Johansson och Hildegard Nufer, Föreningen Sesam
Studieplan: Hildegard Nufer, Föreningen Sesam*